

Консультация для родителей.

«Артикуляционная гимнастика и ее значение»

Цель артикуляционной гимнастики – выработка полноценных движений и определённых положений органов артикуляционного аппарата, умение объединять простые движения в сложные, необходимые для правильного произнесения звуков.

Артикуляционная гимнастика является основой формирования речевых звуков – фоном и коррекции нарушений звукопроизношения любой этиологии и патогенеза; она включает упражнения для тренировки подвижности органов артикуляционного аппарата, отработки определённых положений губ, языка, мягкого нёба, необходимых для правильного произнесения, как всех звуков, так и каждого звука той или иной группы.

Если говорить проще и доступнее, то язык – это мышца, а любую мышцу для того, чтобы она не просто функционировала, а хорошо работала необходимо развивать и тренировать регулярно.

Хочется сравнить язык со спортсменом гимнастом, гимнасту чтобы выполнить определённый трюк необходимо очень сильно постараться, при этом необходимы ежедневные тренировки, так и для языка, что бы произнести определённый звук необходимо выполнить трюк.

Если это объяснить (показать) на звуке, например [Р], то это выглядит так: необходимо широкий язык поднять к альвеолам и удерживать → сильный но плавный одновременно выдох на кончик языка → язык сопротивляется воздуху, стараясь остаться у альвеол → только при соблюдении всех условий получится правильный звук [Р].



Всем вышесказанным хочется подвести к тому, что необходимо заниматься с детьми регулярно, дома выполнять артикуляционную гимнастику, даже если ваш ребёнок занимается с логопедом. Только в этом случае ожидаемый положительный результат наступит быстрее!